



Veranstalter: Gesunde Gemeinde Wildendürnbach,
2164 Wildendürnbach

**GESUNDES
WILDENDÜRNACH**



GESUNDHEITSTAG

Samstag, 22. März 2025, Volksschule Wildendürnbach

Anmeldung für Erste-
Hilfe-Kurse beim
Gemeindeamt
Wildendürnbach
erbeten!

Tel.: 02523/8252

Info & Beratungsstände:

10.00 – 17.00 Uhr

Programm:

8.00 – 12.00 Uhr: Erste-Hilfe-Auffrischkurs
& Defi-Schulung – Österreichisches Rotes Kreuz

12.30 Uhr: Yogaeinheit mit Klangschalenausklang
mit Lisa-Maria Luckner und Linda Umschaiden

13.30 Uhr: Kriminalprävention – Gemeinsam
Sicher mit der Polizei

14.30 Uhr: Raus aus dem Hamsterrad – Mit
Wirkstoffen aus der Natur Körper & Geist stärken!
Fachvortrag von Margit Hodecek

15.30 Uhr: Kinder- und Säuglingsreanimation –
Österreichisches Rotes Kreuz

Hebammenberatung

Lungenfunktionstest

NADA-Ohrakupressur

Demenztraining

Pflegeberatung

Case and Cara Management

Diätologin

Palliativpflege

Kinder-Yoga

Businessmentorin

Vorsorgevollmacht

Community Nurse

Fit Mix/Fit Kids

Kinesiologie

Biokistl

Heilbehelfe

Venenmessung

Stillberatung

Kiefergelenksentspannung

Patientenverfügung

Wirbelsäulengymnastik

Aromapflege

Hatha-Yoga

Kinder-Physiotherapie

Vorsorgeplanung

Träger-Wahrnehmungstrainer

Durchatmen

Rückenchecks

Himalaya-Salz

Dunkelfeldmikroskopie

Klangenergetikerin

Step Aerobic

BIA-Messung

EINTRITT FREI! Für das leibliche Wohl ist gesorgt!



BALANCE ZENTRUM



Linda Umschaiden
Lebensspirale

luksche
www.vital-leben.at

Pflegeberatung
Sandra Gröger



Isabella Schmid
HEBAMME

Es wird darauf hingewiesen, dass am Veranstaltungsort Fotos oder Videos angefertigt werden und zu Zwecken der Dokumentation der Veranstaltung veröffentlicht werden können.