



Gemeinsam gesund in Wildendürnbach



Programm Frühjahr 2014

Vortrag: Burnout-Prophylaxe

Ausbrennen vermeiden – Energie gewinnen

Vortragende Nadka Kaspar, Akad. Psychosoziale Gesundheitstrainerin

Termin: 13. März 2014 um 19 Uhr im Gemeindeamt Wildendürnbach

Anmeldung im Gemeindeamt 02523 – 8252

Malkurs für Jung und Alt

mit Beate Schütz, Anni Schaller und Anton Öhler

Termin: Freitag 4. und Samstag 5. April 2014 in der Volksschule

Vorbesprechung: Dienstag, 18.3.2013 um 18 Uhr in der Volksschule,
für alle die noch nicht am Kurs teilgenommen haben.

Kurskosten: € 50,-- + Material

Anmeldung im Gemeindeamt 02523 – 8252

Spinnradspinnen, Schafwoldecken nähen, weben und filzen

Laufendes Angebot:

Spinnradspinnen auf neu angekauften Spinnrädern

3 Einheiten à 3 Stunden, Kosten: € 50,-- + Material

Schafwoldecken nähen, filzen und weben

Kurskosten: € 30,-- + Material

Schafwanderung mit eigenen Schafen und Border Collies

Dauer: ca. 2 Stunden Kosten: € 20,-- pro Person



Anmeldung und Info: Beate Hofbauer 0676/3665009

Maria Reznicek

GR für die Gesunde Gemeinde

0664-91 51 863

Wildendürnbach, im Jänner 2014



Weitere Angebote der Gesunden Gemeinde

Line Dance für KIDS

Schnupperstunde am Donnerstag, den 27. März 2014
um 16 Uhr in der Volksschule Wildendürnbach
Betreuerin: Gabriele Häusler
Anmeldung im Gemeindeamt: 02523 – 8252



Smoveys – kostenloses Kennenlernen

„Schwungvoll zu einem trainierten, gesunden Körper“
ab März 2014 möglich
Coach: Renate Neusiedler



Wer hat Interesse? - Anmeldung im Gemeindeamt: 02523- 8252

Ermutigungs-Stammtische 2014

Dr. Katharina Harmer

Pädagogin, Juristin, Encouraging Master-Trainerin

Jeweils um 19:30 Uhr im Altes Rathaus (Eingang Rolandgasse) 2136 Laa an der Thaya

Kosten € 15,00 je Abend

Themen:

Mittwoch, den 12.02.14	Thema: Selbstgespräche
Mittwoch, den 19.02.14	Thema: Die Prioritäten
Mittwoch, den 26.02.14	Thema: Die Erkenntnis der Verbitterung
Mittwoch, den 05.03.14	Thema: Der Sinn des Lebens
Mittwoch, den 19.03.14	Thema: Das Minderwertigkeitsgefühl
Mittwoch, den 26.03.14	Thema: Das Zugehörigkeitsgefühl
Mittwoch, den 02.04.14	Thema: Glück- und Glücklichein
Mittwoch, den 09.04.14	Thema: Verständnis
Mittwoch, den 23.04.14	Thema: Liebe

Anmeldung:

katharina.harmer@aon.at

Bitte bei Teilnahme um Anmeldung per E-Mail